



# A.S.D. ATLETICO PRESSANA C5

Via Europa, n. 62 - 37040 - Pressana (VR)  
C.F. – P.Iva 04360170239 - Matricola Figc 945088  
www.atleticopressana5.it - atleticopressana@gmail.com

## REGOLE COMPORTAMENTALI PER L'ADESIONE ALL' A.S.D. ATLETICO PRESSANA C5

### 1. Il CALCIO A 5 non è un OBBLIGO.

Se scegli di praticare il gioco del calcio a 5 ricordati che oltre alle regole tecniche di gioco hai degli obblighi sociali cui attenerti: Rispetta i tuoi compagni. Un'offesa ad uno di loro è un'offesa alla squadra. Rispetta gli allenatori e dirigenti. Ricordati che ti regalano il loro tempo e la loro esperienza. Rispetta gli orari di allenamento, i ritardi e le assenze non giustificate sono una mancanza di rispetto per tutti gli altri. Allenati con gran gioia, serietà ed entusiasmo; questo è il segreto per una migliore crescita sportiva personale e di gruppo. Sii sempre orgoglioso della maglia che indossi, sia per il rispetto che merita, sia per la storia che rappresenta. Comportarsi sempre in maniera educata e corretta è il miglior modo di onorarla. Abbi cura dei materiali sportivi che ti verranno consegnati.

### 2. Al ritrovo e prima della partita devi sempre:

Indossare la tuta di rappresentanza bene in ordine.  
Non lasciare le borse sparse, ma allinearle in un unico posto.  
Comportati con sobrietà senza schiamazzare.  
Fare un ordinato riscaldamento in gruppo.  
Rispondere con educazione all'appello dell'arbitro e ricordati che le sue decisioni in campo vanno sempre rispettate.  
Non urlare nello spogliatoio.  
In pulmino non si disturba l'autista, cinture allacciate, urla e altri comportamenti saranno presi in considerazione dalla società.  
L'autista avrà l'obbligo di avvisare l'allenatore o il dirigente accompagnatore qualora gli Atleti non si attengano alle regole.

### 3. Per la partita devi sempre:

Accettare il ruolo che ti assegna l'allenatore senza polemizzare, non sempre le tue aspirazioni coincidono con l'interesse della squadra.  
Ricordare che andare in panchina non è una punizione, bensì una necessità ed una componente importante del gioco del calcio a 5. Se bene accettata contribuirà ad offrire migliori stimoli alla tua maturazione e alla crescita sportiva.  
In campo è giusto inseguire il risultato sportivo migliore, non è corretto invece, anteporlo alle regole della correttezza.  
La sconfitta va accettata senza drammatizzare, la vittoria non deve essere umiliazione per gli avversari.  
Al termine della partita stringi la mano all'arbitro ed agli avversari e ricordati di salutare gli spettatori intervenuti.  
Doccia OBBLIGATORIA a fine Gara, sia in casa che in trasferta. Ammenda di € 2,00 a giocatore in caso di trasgressione.

### 4. Ricorda ai tuoi genitori:

Che durante la partita, sono le indicazioni tecniche dell'Allenatore che devi ASCOLTARE; il loro suggerimento ti creerà solo confusione.  
Contestare a voce alta le scelte dell'allenatore è grave scorrettezza. La società A.S.D. ATLETICO PRESSANA C5 sarà a disposizione quando richiesto, per qualsiasi chiarimento.  
La Società A.S.D. ATLETICO PRESSANA C5 accetta sempre di buon grado l'aiuto che ogni Genitore presterà alla squadra.  
Questo tuttavia non darà alcun diritto di interferire nelle decisioni tecniche.

### 5. E' sempre vietato sia per l'atleta e ancor di più per l'allenatore:

Bestemmiare che è da stupido; Dire parolacce che è inutile;  
Sputare e fare male agli avversari che è gravissimo.  
€ 5,00 / € 10,00 di sanzione per il Giocatore che non rispetterà le regole.  
€ 5,00 / € 10,00 di sanzione per lo Staff Tecnico che non rispetterà le regole e non le farà rispettare.

Tutti i ricavi delle Multe andranno nel fondo cassa della Società.

### IMPORTANTE !

La Società A.S.D. ATLETICO PRESSANA C5 non si terrà responsabile di danni a cose o persone all'esterno del campo da gioco causate dall'atleta e si riserva inoltre la possibilità di prendere provvedimenti disciplinari fino all'allontanamento definitivo nei confronti dei giovani atleti non rispettosi delle sopra descritte regole minime di buona decenza e del giusto convivere.

Firma Giocatore (stampatello)

\_\_\_\_\_

Firma Genitore

\_\_\_\_\_